

# Participation sportive au Canada

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE 2011–2012



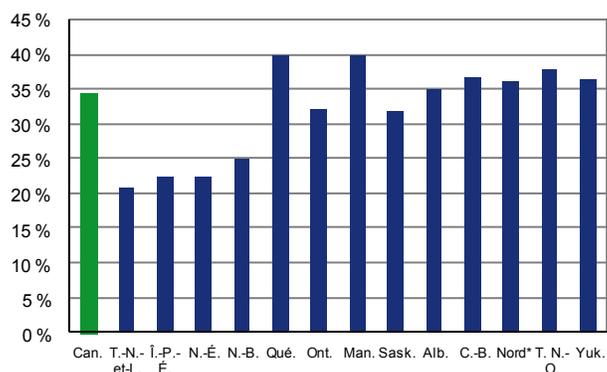
## La pratique du sport au Canada

Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique et sportive* de 2011-2012, nous avons demandé aux Canadiens et Canadiennes s'ils faisaient des activités sportives. Par activités sportives, nous entendons des activités physiques qui comportent habituellement une forme de compétition et des règles établies, et qui font appel à des habiletés particulières. Selon le sondage, 34 p. 100 des Canadiens et Canadiennes faisaient du sport. Comparativement à la moyenne nationale, les résidents de certaines provinces étaient moins nombreux à en faire, particulièrement ceux de Terre-Neuve-et-Labrador (21 p. 100), de l'Île-du-Prince-Édouard (22 p. 100), de la Nouvelle-Écosse (22 p. 100) et du Nouveau-Brunswick (25 p. 100).

Parmi les sportifs, de nombreux (48 p. 100) faisaient du sport toute l'année; alors que 30 p. 100 en faisaient entre 6 et 11 mois par année; et 22 p. 100 en faisaient moins souvent. Nous avons demandé aux gens de nous indiquer à quelle fréquence ils faisaient du sport, et ce, au cours des mois où ils en faisaient. Selon le sondage, 4 p. 100 faisaient du sport tous les jours; 26 p. 100, quatre à six jours par semaine; 44 p. 100, deux à trois jours par semaine; 20 p. 100, un jour par semaine; et 6 p. 100, moins souvent qu'un jour par semaine. Nous n'avons pas constaté de différences régionales dans le nombre de mois par année où les Canadiens et Canadiennes faisaient du sport ou à quelle fréquence ils en faisaient.

FIGURE 1

Participation aux activités sportives, selon la province ou le territoire



\* Le Nord comprend le Nunavut, les Territoires du Nord-Ouest et le Yukon. Les données sur le Nunavut ont été supprimées pour des raisons d'espace.

Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

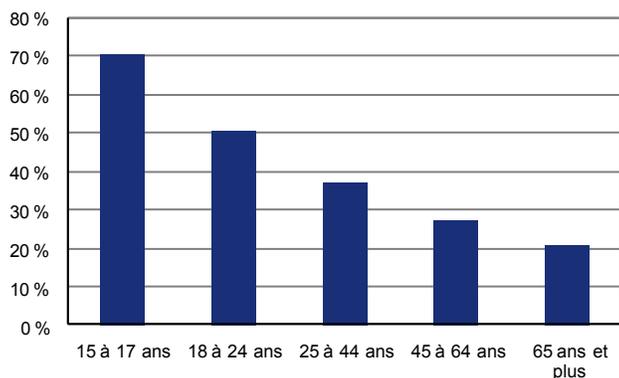
## Caractéristiques individuelles et familiales

Les hommes étaient presque deux fois plus nombreux à faire du sport que les femmes (45 p. 100 contre 24 p. 100). Cette différence entre les hommes et les femmes n'était significative que chez les adultes de 25 ans et plus. Nous avons constaté une diminution de la pratique du sport en fonction de l'âge, alors que 70 p. 100 des adolescents de 15 à 17 ans faisaient du sport, le taux tombait à 20 p. 100 chez les adultes de 65 ans et plus. Bien que nous n'ayons pas constaté de différences significatives entre les sexes et les groupes d'âge dans le nombre de mois par année où les gens faisaient du sport, les adultes de 18 à 24 ans étaient plus nombreux à faire du sport souvent (c'est-à-dire 4 à 6 jours par semaine) que les adultes de 25 à 44 ans.



FIGURE 2

Participation aux activités sportives, selon l'âge

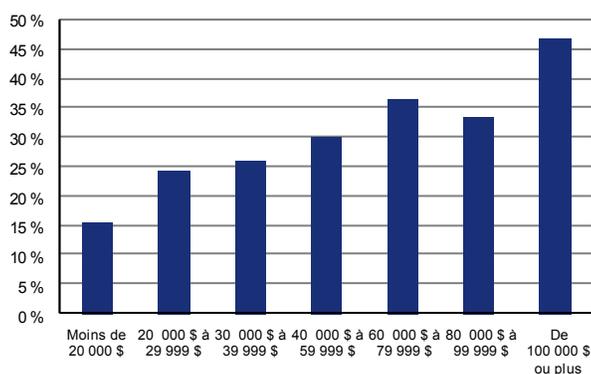


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les adultes ayant fait des études universitaires étaient plus nombreux à faire du sport, et ce, 12 mois par année, que ceux qui avaient fait des études secondaires. Les adultes ayant les plus hauts revenus familiaux étaient plus nombreux à faire du sport que ceux aux revenus les plus faibles. Nous avons constaté que la situation professionnelle avait une incidence directe sur la pratique du sport : les adultes ayant un emploi à temps plein étaient plus nombreux à faire du sport comparativement à la moyenne nationale, alors que ceux qui étaient sans emploi, pour quelque raison que ce soit et les retraités étaient moins nombreux à faire du sport. Nous n'avons pas constaté de différences dans la fréquence mensuelle ou hebdomadaire de la pratique du sport en fonction des revenus familiaux ou de la situation professionnelle. Les résidents des plus grandes collectivités étaient plus nombreux que ceux des collectivités de moins de 30 000 résidents à faire du sport.

FIGURE 3

Participation aux activités sportives, selon les revenus familiaux



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les célibataires et les gens vivant seuls étaient plus nombreux que les gens mariés ou vivant en union civile à faire du sport et à en faire souvent (4 à 6 jours par semaine). Ces derniers étaient toutefois plus nombreux à faire du sport que les adultes veufs, divorcés ou séparés.

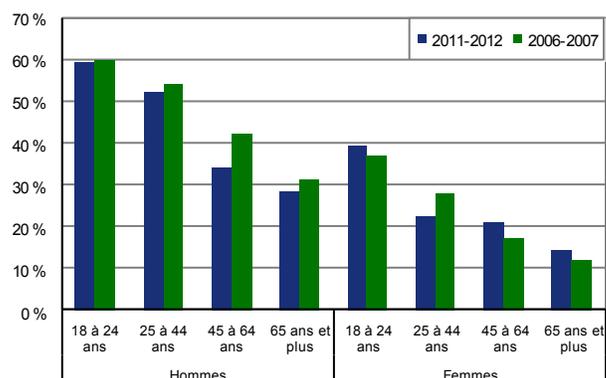
La pratique du sport va main dans la main avec le niveau d'activité physique. Bien que nous n'ayons pas constaté de différences significatives sur le plan de la fréquence, les adultes physiquement actifs étaient plus nombreux à faire du sport 4 à 6 jours par semaine, alors que les adultes moins actifs étaient plus nombreux à n'en faire qu'une fois par semaine.

## Tendances

Comparativement aux résultats du sondage de 2006-2007, nous n'avons pas constaté de changements significatifs dans la proportion d'adultes qui faisaient du sport.<sup>1</sup> Les différences entre les sexes et les groupes d'âge étaient observables dans les deux périodes étudiées.

FIGURE 4

Participation aux activités sportives, selon le sexe et l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2006-2012, ICRCP



Bien que peu significatif en 2006-2007, le niveau de scolarité influençait la pratique du sport en 2011-2012 : les adultes ayant fait des études universitaires étaient plus nombreux à avoir fait du sport au cours des 12 mois précédant le sondage que ceux qui avaient fait des études secondaires.<sup>1</sup> Les relations entre la pratique du sport et le niveau d'activité physique, les revenus familiaux et l'état civil que nous avons observées en 2006-2007 sont toujours présentes, tout comme le fait que les retraités étaient moins nombreux à faire du sport.<sup>1</sup> Nous avons constaté une nouvelle relation entre la pratique du sport et la situation professionnelle en 2011-2012, alors que les adultes ayant un emploi à temps plein étaient plus nombreux à faire du sport que les personnes sans emploi.

## Référence

1 Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, << Bulletin 1 : La participation à des activités sportives au Canada >>, Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2006-2007, [http://cflri.ca/media/node/352/files/2006\\_07\\_sport\\_b1\\_fr.pdf](http://cflri.ca/media/node/352/files/2006_07_sport_b1_fr.pdf)

### INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • [info@cflri.ca](mailto:info@cflri.ca)  
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et du Conseil interprovincial du sport et des loisirs.  
Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.

